

**Примерное двенадцатидневное меню на услуги горячего питания  
зимний период 2020 г.**

**( 1-4 классы)**



№	№ рецептур ы	Наименование продукта	Выход на 1 порц., гр.	Цена
<b>ПЕРВАЯ НЕДЕЛЯ</b>				
<b>1- ый день (понедельник)</b>				
1	41	Салат из моркови		
2		Бифштекс рубленый по-домашнему	60	6,00
3	181	Каша гречневая с маслом с маслом сливочным	80	35,00
4	430	Чай черный с сахаром	150/5	10,00
-		Хлеб белый	200/15	2,50
6		Хлеб сельский	30	1,50
		<b>Итого</b>	20	1,00
<b>56,00</b>				
<b>2 - ой день (вторник)</b>				
1		Овощи натуральные свежие (огурцы)		
2	309	Рагу из птицы (грудки куриные)	60	9,00
3	433	Какао с молоком	50/150	29,00
4		Хлеб белый	200	9,00
5		Хлеб сельский	30	1,50
		<b>Итого</b>	20	1,00
<b>49,50</b>				
<b>3 - ий день (среда)</b>				
1	33	Салат из свеклы отарной (с маслом)		
2	257	Говядина тушеная	60	6,00
3	202	Макароны отварные с маслом сливочным	50/50	36,00
4	430	Чай с сахаром	150/5	7,00
5		Хлеб белый	18/185	2,50
6		Хлеб сельский	30	1,50
		<b>Итого</b>	20	1,00
<b>54,00</b>				
<b>4 - ый день (четверг)</b>				
1		Овощи натуральные соленые		
2	299	Запеканка картофельная с куриными грудками	60	10,00
4	430	Чай пакетированный черный с сахаром	180/5	27,00
5		Хлеб белый	200/15	4,00
6		Хлеб сельский	30	1,50
		<b>Итого</b>	20	1,00
<b>43,50</b>				
<b>5 - ый день (пятница)</b>				
1		Овощи натуральные свежие (помидоры)		
2	283	Тефтели из говядины в соусе	60	9,00
3	325	Рис отварной маслом сливочным	80/50	30,00
4	433	Какао с молоком	150/5	8,00
5		Хлеб белый	200	9,00
6		Хлеб сельский	30	1,50
		<b>Итого</b>	20	1,00
<b>58,50</b>				
<b>6 - ой день (суббота)</b>				
1		Фрукты и ягоды свежие (яблоко)		
-	47	Салат из квашенной капусты	100	10,00
3	392	Пельмени отварные с маслом сливочным	60	7,00
4	431	Чай с сахаром лимоном	180/5	25,00
5		Хлеб белый	200/15/7	4,35
6		Хлеб сельский	30	1,50
		<b>Итого</b>	20	1,00
<b>48,85</b>				

## ДЕДЕЛЯ

## 7 - ой день (понедельник)

		Плоды и ягоды свежие (апельсин)	100	15,00
45		Салат из белокочанной капусты	60	6,00
280		Фрикадельки мясные в соусе	44/40	20,00
181		Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150/5	10,00
430		Чай черный с сахаром	200	1,50
		Хлеб белый	30	2,00
7		Хлеб сельский	20	1,00
		<b>Итого</b>		<b>55,50</b>

## 8 - ой день (вторник)

1		Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	9,00
2	271	Фрикассе из куриных грудок	50/50	29,00
3	325	Рис отварной	150	8,00
4	433	Какао с молоком	200	9,00
5		Хлеб белый	30	1,50
6		Хлеб сельский	20	1,00
		<b>Итого</b>		<b>57,50</b>

## 9- ый день (среда)

1		Овощи натуральные свежие (помидоры)	60	9,00
2	239	Биточки рыбные (минтай)	80	20,00
3	335	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5	14,00
4	432	Кофейный напиток с молоком	200	8,00
5		Хлеб белый	30	1,50
6		Хлеб сельский	20	1,00
		<b>Итого</b>		<b>53,50</b>

## 10 - ый день (четверг)

1	41	Салат из моркови	60	6,00
2	254	Сосиски отварные	100	28,00
3	202	Макароны отварные с маслом сливочным	150/5	7,00
4	380	Какао со сгущенным молоком	200	11,00
5		Хлеб белый	30	1,50
6		Хлеб сельский	20	1,00
		<b>Итого</b>		<b>54,50</b>

## 11 - ый день (пятница)

1	33	Салат из свеклы отварной (с маслом)	60	6,00
2	272	Грудка куриная в сливочном соусе	60/30	30,00
3	325	Рис отварной	150	8,00
4		Чай с сахаром	200/15	2,50
5		Хлеб белый	30	1,50
6		Хлеб сельский	20	1,00
		<b>Итого</b>		<b>49,00</b>

## 12 - ый день (суббота)

1	21	Салат из соленых огурцов с луком	60	10,00
2	392	Пельмени отварные с маслом сливочным	180/5	25,00
3	431	Чай с сахаром ,лимоном	15/185	4,35
4		Хлеб белый	30	1,50
5		Хлеб сельский	20	1,00
		<b>Итого</b>		<b>41,85</b>
		<b>Итого</b>		<b>622,20</b>